

垃圾分类

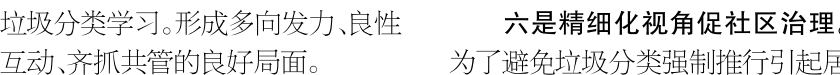
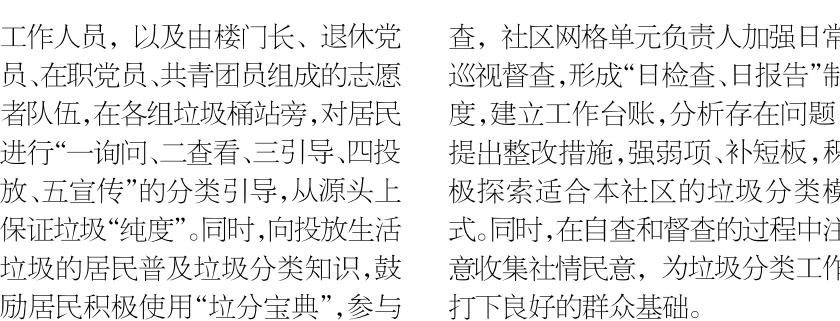
党建聚力 打好垃圾分类“组合拳”

本报讯 今年5月1日,《北京市生活垃圾管理条例》正式实施。为了全力以赴做好垃圾分类工作,推动绿色发展,建设美丽社区,社区党委充分发挥党建引领作用,打造特色亮点,有力有序推动垃圾分类工作抓实抓细。

一是精心谋划部署完善方案。社区党委迅速牵头,成立了由社区物业工作人员、网格单元负责人和志愿者代表组成的垃圾分类工作小组。定期召开垃圾分类专项工作会,学习贯彻上级有关文件精神和工作要求,研究制定生活垃圾减量工作具体目标和实施方案。以社区物业中心为责任主体,网格单元负责人与志愿者共同参与,细化方案,明确分工,协调配合,统筹部署。根据垃圾分类工作实际运行情况,编辑发布《北科大社区垃圾分类工作简报》,对垃圾分类投放基本情况、存在问题进行梳理,点评和提示,并明确下一步工作重点和目标,有的放矢地调整工作方案,不断完善应急预案,更好地指导垃圾分类工作的开展。

二是宣传教育引导入脑入心。社区党委因地制宜,精心设计制作《致居民的一封信》彩页,指导居民正确认识四分类桶和投放要求,并标注出垃圾投放点和大件垃圾暂存点。在社区165个单元门张贴、挨家挨户发放,加强宣传的针对性、有效性。利用《美丽社区》报、宣传橱窗、横幅、电子屏、公众号、微信群等载体,线上线下同步开展全方位、多层次、密集型的宣传动员工作,加大宣传频次和覆盖面,营造浓厚的宣传氛围,让垃圾分类真正入脑入心,内化为居民生活习惯,切实提升居民的分类知晓率、支持率、参与率。

三是党建引领带动多方联动。社区党委积极发挥基层党组织战斗堡垒作用,坚持党建引领,带动网格单元、社区物业、志愿者“三驾马车”,形成多方联动的格局。社区党委充分发动网格单元负责人、物业



工作人员,以及由楼门长、退休党员、在职党员、共青团员组成的志愿者队伍,在各组垃圾桶站旁,对居民进行“一询问、二查看、三引导、四投放、五宣传”的分类引导,从源头上保证垃圾“纯度”。同时,向投放生活垃圾的居民普及垃圾分类知识,鼓励居民积极使用“垃圾分类宝典”,参与垃圾分类学习。形成多向发力、良性互动、齐抓共管的良好局面。

四是扎实开展“三步走”计划。社区党委稳步推进从“撤桶并站”到“定时投放”再到“定时定点投放”的“三步走”计划。第一步,“撤桶并站”。五一期间,社区和物业工作人员、志愿者坚守岗位,从早上7点到晚上9点在各组垃圾桶站旁进行宣传引导。最终将原有的40组垃圾桶站逐渐减少到5组。第二步“定时投放”。在非定时投放时段,统一撤走垃圾桶进行清理消毒,减少蚊蝇滋生,困扰居民的垃圾桶异味问题也不复存在。第三步,统一设立垃圾驿站。在定时投放的基础上,设置5个垃圾驿站,进一步规范垃圾投放,美化社区环境。

五是“自查+督查”双重保障。建立“物业自查+社区督查”的工作模式。在各垃圾桶站配有宣传引导员的基础上,社区物业中心每天对垃圾桶站及周边清洁情况、垃圾桶及标识有无破损情况进行自

知情人探访等系列工作。逐步落实了普查区边界、建筑物标绘及建筑物属性、楼盘信息和社区边界等基础信息。

本次人口普查范围除43幢居民楼共3022户外,还涵盖了北京科技大学、附小、附中以及周边3个大中型商务楼宇。各类建筑物多达312个,在

查,社区网格单元负责人加强日常巡视督查,形成“日检查、日报告”制度,建立工作台账,分析存在问题,提出整改措施,强弱项、补短板,积极探索适合本社区的垃圾分类模式。同时,在自查和督查的过程中注意收集社情民意,为垃圾分类工作打下良好的群众基础。

六是精细化视角促社区治理。为了避免垃圾分类强制推行引起居民的不满情绪和抵触行为,社区党委采取精细化治理方式。在推行生活垃圾定点投放的过程中,立足居民需求,积极开展充分的调研,收集各组桶站点位宣传引导员的反馈意见,首先筛选出2个居民垃圾投放相对集中的时间段,随后又将这两个时间段发布到社区45幢楼的微信群中,广泛征求居民意见,按照少数服从多数的原则,最终确定厨余垃圾定时投放时段,探索建立以人为本、科学专业、高效善治的治理模式。

目前,社区平均每天分拣出的厨余垃圾可达26桶,分拣率提高53%,排在地区前列。下一步,社区党委将持续开展宣传教育引导工作,以“三员三带”、“楼宇协理员”等党建品牌项目为抓手,探索“互联网+垃圾分类”模式,进一步加强科学管理,形成长效机制,推动习惯养成,引领从“指间”文明到“心间”文明的绿色、低碳、环保新风尚。(倪菲)



社区有序推进 第七次人口普查系列工作

本报讯 按照上级关于第七次全国人口普查的工作要求,社区在做好疫情防控的同时,有序推进第七次全国人口普查工作。

自四月中旬起,人普工作小组对本社区第七次人口普查区域划分及建筑物标绘开展了实地走访、调查摸底、对

知情人员探访等系列工作。逐步落实了普查区边界、建筑物标绘及建筑物属性、楼盘信息和社区边界等基础信息。

本次人口普查范围除43幢居民楼共3022户外,还涵盖了北京科技大学、附小、附中以及周边3个大中型商务楼宇。各类建筑物多达312个,在

册未标注(无)名称的建筑物也达到130多个,工作难度极大。人普工作小

组经过一个多月紧张有序地摸排,克服了重重困难,已全面完成了普查建筑物标绘及建筑物属性、楼盘信息核查等工作任务。(柳晶晶)

疫“情”采风

众志成城 抗击新冠肺炎

27栋 郭学策

习近平总书记下令抗击新冠肺炎,举国人民上下齐反应,白衣战士冲锋在前,他们舍生忘死与死神战。

四万多名医护人员接管了好多家医院,这医院那医院好多病员还没收完,指导组决定又建了十四个方舱医院,这才应收尽收了所有的病员。

一方有难八方支援,中央领导带头捐了款,全国近八千万党员跟着捐,几天的功夫就捐了46亿元。

抗击新冠肺炎有人出人有钱出钱,医疗设备先送到医院一线,这个省送来那个省送面,瓜果蔬菜油水真叫全。

海外华侨也不等闲,他们捐款捐物把爱心献,外国朋友也积极支援,不远万里把物资送武汉。

世卫组织来华调研,赞美中国的好经验,他们在世界各国宣传,称值得各国学习和借鉴。

坚决打赢疫情总体战,要外防输入内防扩散,居委会和志愿者很关键,要逐户排查有否新冠肺炎。

下面一根针上面千条线,都往居委会这根针里穿,他们有巡逻还有值班,为防控疫情不得闲。

疫情防控大门口把的严,外来人口出入证他们办,有人说居委会管的太宽,你出门不戴口罩他也管。

这些事情还没算完,你买菜排队也要一米线,别怪居委会管的宽,为的是社区不出新冠肺炎。

习近平总书记考察武汉,对全国人民又再次动员,看望了百姓和一线工作人员,称真正的英雄还是医护人员。

大家一起不麻痹不厌战,众志成城战胜新冠肺炎,增强弱项还要补齐短板,坚决打赢疫情防控阻击战。



北京科技大学社区党委、社区服务管理中心主办

迅速反应 多措并举

本报讯 近期,北京连续出现本土确诊病例,全市进入战时状态。根据学校和街道防控办工作要求,为防止疫情反弹和扩散,斩断传播源,社区迅速反应,多措并举,精准施策,有效应对,坚持“外防输入、内防反弹”不放松。

一是调整防控策略。社区党委书记、主任褚洪紧急召集、召开社区党政联席会,研究调整防控策略。会议强调,要进一步加强社区精准化防控,坚决克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,严格社区管控措施。一是要迅速恢复二级响应防控措施,把好社区重要关口;二是要开展拉网式排查,建立动态工作台账,做好相关管控;三是在社区便民菜站增设志愿者,做好购菜高峰期人员疏导、管控工作;四是要督促社区物业中心加强公共区域消毒,重点加强对楼道、电梯间、垃圾箱、户外活动设施等公共部位的消毒,并做好相关记录和提示。

二是开展精准排查。6月14日,社区全员停休,针对5月30日以来

美丽社区



季刊 总第56期 2020年6月

开启社区疫情防控战时状态



学校领导多次到社区检查指导疫情防控工作

曾去过新发地批发市场等涉疫市场的居民开展拉网式排查。各网格单元负责人在165个单元门逐一张贴《紧急发布》,利用微信群、电话联系和“敲门行动”等多种方式,对社区3022户居民进行地毯式摸排,逐户询问、沟通、宣传,做好信息登记和健康监测。对个别未敲开门的重点户采取贴条等方式提醒,并做好后续跟踪。确保不留空白、不漏一人、全面覆盖。对于排查出的涉疫市场关联人员做好严格管控和后续核酸检测工作。

三是持续宣传教育。在社区卡口处张贴相关提示,提醒居民出示出入证、返京人员主动提供行程轨迹和填报“京心相助”,外来人员进行信息



登记并核验北京“健康宝”;利用宣传栏、电子屏和微信群,加大疫情防控宣传力度,提示居民不可放松警惕,不扎堆、不聚集,勤洗手、常通风,科学佩戴口罩,保持“一米”社交线,积极配合社区防控各项工作;及时发布疫情通报和权威信息,为居民答疑解惑,做好情绪安抚和疏导。

四是自查辖区商户。对辖区便民菜站及周边餐饮服务单位食材供应链逐一溯源排查。排查到社区便民菜站北店供货商为新发地批发市场,社区紧急通知经营人员立即停止营业并做好居家观察,并协助其进行核酸检测,两次检测结果为阴性,目前按要求严格居家观察,对南

店经营人员也同步安排核酸检测。同时,对各营业网点的消毒、测温 and 人员限流情况加大督查力度。

五是组织核酸检测。端午节期间,社区积极响应上级关于组织居民自愿参加核酸检测的工作要求,按照“应检尽检、愿检尽检”的原则,进一步扩大核酸检测范围。工作人员接到通知后,迅速通过线上微信群、楼栋张贴检测通知、电话告知等多种方式通知居民,确保及时传达到每户每人。6月28日晚7点,组织220位居民在集中检测点依次排队等候,在“家门口”免费进行核酸检测,检测结果均为阴性。

六是加强出入管理。6月13日至16日,在北京市应急响应级别上调之前,社区迅速按照“三级响应、二级管控”要求,恢复测温、强化部分防控措施,加强社区封闭管理,严格执行查证、验码、登记等措施,做好重点人群管控,加强居民健康监测。同时,继续执行办理临时出入证、居住证制度,目前累计办理临时出入证2595张,居住证902张。(倪菲)

街道党建引领物业管理工作 专班到社区调研指导

本报讯 6月15日,街道党建引领物业管理专项工作组一行调研社区物业管理委员会前期筹备工作情况。

调研会上,社区建设组副科长、物业管理专项工作组组长李殊辰首先就新版《北京市物业管理条例》的背景、意义、工作程序以及落实物业管理条例和提高“三率”工作进行了介绍,并着重对街道党建引领物业管理工作的专班的工作进展、拟成立物管会试点小区的选择及下一步工作安排进行了解释说明。

社区党委书记、主任褚洪表示,街道党工委及北京科技大学党委均高度重视党建引领物业管理工作,2016年社区成立的业主常务代表委员会为本次成立物管会的工作打下了坚实的基础。下一步,社区党委将按照街道党工委的要求,认真落实该项工作,不断提高社区党委领导下的物业管理和社区治理水平。(倪菲)

为激发适龄青年参军报国热情，打通街道－社区－个人宣传教育通道，社区充分利用微信群、公众号等方式，把《一封信》等征兵政策传达给每一位适龄青年。

为大力倡导多读书、读好书的文明风尚，营造全民读书、终身学习的良好社会氛围，4月23日，社区组织居民开展了主题为“海淀书香进万家·小康路上E起读”的线上全民阅读活动。

为确保消防安全，社区平安建设工作小组在各楼门张贴《海淀消防致广大市民的一封信》，同时，开展楼道堆物堆料及普通/电动自行车清理整治工作，并提示居民自行清理阳台堆物。

根据上级《关于进一步加强重度残疾人基本生活保障工作的通知》的有关要求，社区残联组织符合条件的5位残疾人填写《社会救助申请(定期核查)表及授权书》，协助做好困难群众基本生活保障工作。

社区文教工作人员张贴《2020年非本市户籍适龄儿童少年在海淀区接受义务教育入学问答和入学须知》海报，及时开展非京籍适龄儿童入学宣传工作，最终审核、上报材料8人份。

为纪念中国计划生育协会成立40周年暨第22个“会员活动日”，社区计生协会积极开展宣传活动，结合社区实际，有计划、有步骤地对辖区流动妇女、特扶家庭等开展生育关怀行动。

社区福利委员会开展2020年上半年帮扶救助活动，对辖区内弱势群体实施精准救助。

6月10日，通过电子屏、宣传画等多种形式宣传见义勇为政策法规、基本知识、先进人物、典型事迹，扩大见义勇为的社会知晓面和参与度，让每个人都成为见义勇为事业的参与者、宣传者、实践者。

6月17日，社区工作人员将摔倒在社区附近地下通道的居民送回家中，并及时帮助其与家属取得联系。

近日，社区开展《中华人民共和国民法典》宣传活动，结合居民实际情况，就民法典与生活同行之基本原则、婚姻家庭编、继承编、物权编、合同编等内容进行宣传，用通俗易懂的语言向居民进行宣传讲解。

党员生活

抓细抓实防控工作 用心用情为居民服务

——社区党委组织学习讨论习近平总书记重要回信精神

本报讯 4月8日和5月17日，社区党委先后组织社区党委委员、居民党员和志愿者代表，深入开展学习讨论习近平总书记给武汉市东湖新城社区全体社区工作者的回信和习近平总书记给北京科技大学全体巴基斯坦留学生的回信。

社区党委书记、主任褚洪带领大家一起重温了习近平总书记的回信。他表示，习总书记的深情寄语为当前做好常态化社区防控工作提供了重要指引和基本遵循，同时也极大地激励了社区工作者，使大家更加有信心、有干劲。我们要在抓紧抓细抓实社区防控常态化工作的同时，聚焦落实社区平安建设、民生工程、便民服务，全力以赴打通“最后一公里”精细化服务，尽心尽力、用心用情，扎实做好学校“大后方”保障工作，助力学校“双一流”建设。



社区党委组织收看十三届全国人大三次会议直播

一年一度的全国“两会”终于在万众期待中隆重召开。5月22日上午，社区党委在扎实部署“两会”值守和疫情防控的基础上，积极组织社区工作人员和部分退休党员集中收听、收看十三届全国人大三次会议直播。在听到了李克强总理所做的《政府工作报告》中一系列振奋人心的举措后，大家备受鼓舞，多位老同志当场撰写心得体会。

社区入党积极分子用行动诠释入党决心

本报讯 冯喜龙，笑起来有一对小梨涡，粗枝大叶的外表下有一颗细腻的心。社区居民刘大妈是一位独居老人，疫情期间，刘大妈无法到校园区购电，于是来到了社区求助。冯喜龙二话不说，用自己的手机为大妈办理了网上购电。此后，刘大妈遇到难事总会第一时间来找冯喜龙，冯喜龙便也承担起了帮刘大妈网购、送货上门等“业务”，有时采购的物品不够送货金额，他还会自己也买上一两样东西凑上，甚至自己垫钱为大妈采买。

风风火火的孟秀芬每天总是第一个来到办公室，打开热水器，开窗通风。有什么困难，她总是第一个冲在前面。看到她，总是让人想起《武林外传》里那个“放着我来”的祝无双，热情、能吃苦。她主动选择最早、最晚的时间段值守。



疫情前期，积极组织居民自发参与社区防控工作的居民代表何柏芝谈到，这次疫情的发生，将社区工作人员推到了战斗第一线，他们人手不足、工作强度大，非常辛苦，这也是她组织48栋热心居民参与防疫志愿服务的初衷。她说：“习总书记强调用心用情为群众服务，我想‘用心’就是懂得换位思考，‘用情’就是把居民当做自己的亲人。作为48栋楼长，我将牢记用心用情的深刻含义，继续带领居



社区党委组织收看十三届全国人大三次会议直播

为凝聚党员力量，激发党员的理想信念，增强使命感和责任感。在“七一”来临之际，社区党委开展主题党课学习活动，学习街道党工委书记冯志明在社区党建协调委员会上以“勠力同心 区域联动 共治共享”为主题的党课内容，向中国共产党成立99周年献礼。社区党员和入党积极分子参加了本次活动。

社区党委开展主题党课学习活动

在家人生病需要照顾的情况下，面对社区繁忙的工作，她克服困难坚守岗位，把党的温暖传递给居民，赢得了广大居民的赞誉。

性格爽朗的柳晶晶，管理的网格户数多，住户流动性大，她坚持“干巧活不如干实绩”的态度，一户户打电话，挨家挨户敲门、逐户逐人询问，不厌其烦地解释、宣传、排查。大家看到，在临时流动菜车服务点位上维持秩序中有她；在为行动不便的老人送菜送水的身影里有她；在为重点家庭做情绪安抚的人里有她，一个小小个子大能量的湘妹子。

沉默寡言的刘赫，用他的细心耐心温暖着身边人，不管份内份外工作，都认真对待。小小的身板肩扛五升的桶装水送到住在六楼的居民家中，在做好门岗值守

民，把新形势下疫情防控常态化工作做好”。

51栋居民、原北京科技大学校长徐金梧谈到，习总书记对我校巴基斯坦留学生的回信做出了重要批示，这是习总书记对北京科技大学坚持“精品化、特色化、国际化”办学路线的鼓励和肯定。总书记的回信，也为学校疫情防控工作注入了动力和信心。前一阶段，社区防疫工作非常辛苦，也取得了一定的成绩，希望社区能够继续按照属地政府部门和学校的要求和部署，把防控工作进一步落实落细落小，守好疫情防控第一线。

在座的党员群众纷纷表示，要团结一心、听党指挥，用实际行动守护社区居民的平安健康，为彻底打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战贡献自己的一份力量。（倪菲）



社区党委组织收看十三届全国人大三次会议直播

为凝聚党员力量，激发党员的理想信念，增强使命感和责任感。在“七一”来临之际，社区党委开展主题党课学习活动，学习街道党工委书记冯志明在社区党建协调委员会上以“勠力同心 区域联动 共治共享”为主题的党课内容，向中国共产党成立99周年献礼。社区党员和入党积极分子参加了本次活动。

社区党委开展主题党课学习活动

的同时也不忘宣传垃圾分类的政策法规。“信息员”、“宣传员”、“守门员”、“外卖员”他都做得有声有色。如今的他已经是一位党员发展对象。

内敛文静的刘爽，默默地与大家一起奋战在防疫工作第一线，疫情爆发初期，柔弱的她克服了恐惧心理为居家观察的居民送去体温计、口罩。面对庞大的老年人群体，她也能做到耐心、细致，用春风化雨的态度和言语温暖着每一位老人。

社区党委书记、主任褚洪常说，做好社区工作就是要将心比心，急人所急；就是要换位思考，将帮助带给到每一个需要关心的居民。社区工作看似平凡，也许不够高大、不够光辉、不够壮烈，但这些社工们坚守着、奉献着，用信念把点滴小事汇聚成一面鲜红的旗帜。（王忻）

致居民的一封信

——垃圾分类，我们一起来

2020年5月1日，《北京市生活垃圾管理条例》正式实施，全面推行生活垃圾强制分类，规定垃圾分类是每位公民的义务和责任。我们在此向您提示：

一、正确认识四类桶和投放要求

厨余垃圾(绿桶)：菜帮菜叶、瓜果皮核、剩菜剩饭等易腐性垃圾。厨余垃圾投放前要沥干水分，去除包装袋，裸投到厨余垃圾桶中。

可回收物(蓝桶)：废纸类、塑料类、玻璃类、金属类、电子废弃物类、织物类等。投放时，包装物应压扁投放；有尖锐边角的应包裹后投放。

有害垃圾(红桶)：废电池(镍镉、氧化汞、铅蓄类等)、废荧光灯管、废温度计、废血压计、杀虫剂及其包装物、过期药品及其包装物等。投放时，应保证器物完整，避免二次污染；如有残留应密闭后投放；易破损的请连带包装或包裹后投放；过期药品应连带包装一并投放。普通干电池不属于有害垃圾。

其他垃圾(灰桶)：不能归类于以上三类的生活垃圾，应沥干水分后投放。

二、社区内垃圾分类驿站位置

本社区目前设置五处垃圾分类驿站，实行厨余垃圾定时投放。其中3号驿站可投放四类生活垃圾，厨余垃圾投放时间为7:00-21:00；其余驿站可投放三类生活垃圾(有害垃圾除外)，厨余垃圾投放时间为早7:00-9:00，晚18:30-20:30。其他垃圾投放不设时间限制。

▶1号垃圾分类驿站



法律专栏

第十九条 八周岁以上的未成年人为限制民事行为能力人，实施民事法律行为由其法定代理人代理或者经其法定代理人同意、追认；但是，可以独立实施纯获利益的民事法律行为或者与其年龄、智力相适应的民事法律行为。

第二十条 不满八周岁的未成年人为无民事行为能力人，由其法定代理人代理实施民事法律行为。

第二十一条 不能辨认自己行为的成年人为无民事行为能力人，由其法定代理人代理实施民事法律行为。

八周岁以上的未成年人不能辨认自己行为的，适用前款规定。

第二十二条 不能完全辨认自己行为的成年人为限制民事行为能力人，实施民事法律行为由其法定代理人代理或者经其法定代理人同意、追认；但是，可以独立实施纯获利益的民事法律行为或者与其智力、精神健康状况相

适应的民事法律行为。

第二十三条 无民事行为能力人、限制民事行为能力人的监护人是其法定代理人。

第二十四条 不能辨认或者不能完全辨认自己行为的成年人，其利害关系人或者有关组织，可以向人民法院申请认定该成年人为无民事行为能力人或者限制民事行为能力人。

被人民法院认定为无民事行为能力人或者限制民事行为能力人的，经本人、利害关系人或者有关组织申请，人民法院可以根据其智力、精神健康恢复的状况，认定该成年人恢复为限制民事行为能力人或者完全民事行为能力人。

本条规定的有关组织包括：居民委员会、村民委员会、学校、医疗机构、妇女联合会、残疾人联合会、依法设立的老年人组织、民政部门等。

第一百八十三条 因保护他人民事权益使自己受到损害的，

位置：36栋西北角

▶2号垃圾分类驿站位置：5栋与6栋之间

▶3号垃圾分类驿站位置：9栋南侧(体育馆东北侧)

▶4号垃圾分类驿站位置：42栋南侧平房(伊喜饺子后门西侧)

▶5号垃圾分类驿站位置：23栋东侧(便民菜站南侧)

三、社区内大件垃圾暂存点

本社区设置一处大件垃圾(床垫、沙发、桌椅等)暂存点，位于学生宿舍9斋南侧围墙处。请您在运送大件垃圾前致电社区物业中心(62333055)预约时间，并按照约定时间点自行将大件垃圾运送到暂存点，不要将废弃大件垃圾堆放在公共区域。

四、分类要查清，乱分可罚款

个人违反垃圾分类管理规定，由垃圾分类管理责任人进行劝阻，拒不听从的由城管部门给予书面警告，再次违反的，处50元以上200以下的罚款，如自愿参加社区服务，可不予处罚。(附垃圾分类小程序码)

学院路街道北大社区党委
北大社区服务管理中心
学院路街道北大社区居委会
2020年5月1日



《中华人民共和国合同法民法典》(摘选)

由侵权人承担民事责任，受益人可以给予适当补偿。没有侵权人、侵权人逃逸或者无力承担民事责任，受害人请求补偿的，受益人应当给予适当补偿。

第一百八十四条 因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的，救助人不承担民事责任。

第一百八十八条 向人民法院请求保护民事权利的诉讼时效期间为三年。法律另有规定的，依照其规定。

诉讼时效期间自权利人知道或者应当知道权利受到损害以及义务人之日起计算。法律另有规定的，依照其规定。但是，自权利受到损害之日起超过二十年的，人民法院不予保护，有特殊情况的，人民法院可以根据权利人的申请决定延长。

第一百九十一条 未成年人遭受性侵害的损害赔偿请求权的诉讼时效期间，自受害人年满十八周岁之日起计算。

第四百九十六条 格式条款

是当事人为了重复使用而预先拟定，并在订立合同时未与对方协商的条款。

采用格式条款订立合同的，提供格式条款的一方应当遵循公平原则确定当事人之间的权利和义务，并采取合理的方式提示对方注意免除或者减轻其责任等与对方有重大利害关系的条款，按照对方的要求，对该条款予以说明。提供格式条款的一方未履行提示或者说明义务，致使对方没有注意或者理解与其有重大利害关系的条款的，对方可以主张该条款不成为合同的内容。

第四百九十七条 有下列情形之一的，该格式条款无效：(一)具有本法第一编第六章第三节和本法第五百零六条规定的无效情形；

(二)提供格式条款一方不合理地免除或者减轻其责任、加重对方责任、限制对方主要权利；

(三)提供格式条款一方排除对方主要权利。



卫生专栏

《首都市民卫生健康公约》

- 1.合理膳食——食物多样搭配，减油减盐减糖。
- 2.文明用餐——倡导公勺公筷，拒绝食用野味。
- 3.科学健身——坚持体育锻炼，保持健康体重。
- 4.控烟限酒——遵守控烟条例，切勿过量饮酒。
- 5.心理平衡——理解包容乐观，家邻同仁和睦。
- 6.规律作息——保证充足睡眠，减少视屏时间。
- 7.讲究卫生——坚持刷牙洗手，定期清洁居室。
- 8.知礼守礼——掌握健康礼仪，社交距离适宜。
- 9.注重预防——定期参加体检，及时有序就医。
- 10.保护环境——节约公共资源，垃圾分类投放。