

# 2018年4-6月社区活动早知道

上半年活动即将开始了,欢迎广大居民朋友积极报名,踊跃参与! 报名电话:62332737、62333709(下半年活动敬请关注2018年6月第四十七期社区报)。

序号	活动名称	报名条件	报名时间	活动时间	活动内容
1	社区大讲堂	1. 社区居民; 2. 每期限报55人。	即日起,报满为止	每月最后一个 周三上午9点	内容涵盖养生、法律、心理、家庭、国风书画等方面,具体内容见“北科大社区大讲堂”微信群
2	“卓越父母”家庭教育系列讲座	1. 3—12岁孩子父母; 2. 要求可持续参加完本年度的系列讲座; 3. 限报35人。	即日起,报满为止	1. 第一场:5月上旬周末; 2. 第二场:6月上旬周末 3. 具体时间报名后电话通知	1. 5月主题《职场忙碌父母如何成为好父母》 2. 6月主题《如何培养自信的孩子》 授课人:北京卓越父母研究院高级导师
3	全民健步走	1. 本社区身体健康且有独立行走能力的居民; 2. 70岁及以上居民需签署家属同意书; 3. 75岁及以下组和76岁及以上组各限报350人。	即日起,报满为止,先到先得	1. 75岁及以下组6月6日; 2. 76岁及以上组6月7日; 3. 具体活动时间报名取票时见活动券。	运动健身
4	棋牌比赛	1. 以楼为单位报名,楼长统一组织报名; 2. 每楼限报3人,35栋、37栋、48和49栋限报6人。	即日起,报满为止,先到先得	5月16日	“敲三家”
5	“六一”活动	1. 社区内1-3岁婴幼儿及监护人; 2. 限报50组家庭	即日起,报满为止	5月底,具体时间报名后电话通知	亲子互动

## 创建国家卫生城区倡议书

尊敬的居民朋友们:

为深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,紧紧围绕“人民健康”主题,全面做好新时期的爱国卫生工作。把创建国家卫生区与建设全国文明城区有机结合起来,海淀区从2018年至2020年持续三年全面开展爱国卫生运动,大力推进城乡环境卫生整治行动。为此,我们向广大社区居民发出如下倡议:

从我做起,以主人翁姿态积极投身创卫活动。关心创卫、支持创卫、参与创卫,人人都谋创卫之策,人人都想创卫之法,人人都干创卫之事。养成良好的生活卫生习惯,从身边的小事做起,以文明市民的标准来要求自己,自觉遵守社会公德,爱护公共设施,维护公共卫生,不乱扔垃圾、不随地吐痰。自觉提高环境卫生意识,保持社区内环境整洁,不在公共

场所乱搭乱建、乱堆乱放、乱停乱扔,不乱贴乱画、不粗言脏语、不破坏绿化。

广大社区居民是创卫的真正主体,也是创卫工作的力量源泉,更是创卫成果的受益主体。让我们携起手来,团结一心,齐抓共管,用我们的热情和努力,共建美丽社区,为实现创建国家卫生城区的目标,贡献自己的一份力量!

社区党委、居委会



## “爱我美丽社区”摄影、书画比赛

盼望着,盼望着,春姑娘翩然而至。为丰富居民生活,展示社区文化,居委会诚邀热爱摄影与书画的您参加“爱我美丽社区”摄影、书画比赛。

**摄影比赛要求:**题材不限,但选材需在社区范围内。

**书画比赛要求:**内容积

极向上,弘扬十九大精神。

**投稿时间:**即日起至5月19日。

**投稿方式:**摄影作品请发至邮箱“bkdsqjwh@163.com”,在邮件标题中注明“摄影作品”,并为自己的作品附上一个美丽的名字和注释,同时注明姓名、年龄和楼

门号。

书画作品注明姓名、年龄和楼门号,装裱后送至居委会。

本次比赛将评选出一、二、三等奖和参与奖,获奖作品将会在社区邻里节、《北科大社区之声报》及社区橱窗中展示。

## 感谢信

我的老伴因患有失智症多年,先后多次在学校附近走失。感谢社区居民张桂英、王淑荣、任玉杰、杨素云、郭美华、许凤兰、高云英和居委会工作人员支辉等,将老伴找回并送回家中。在此,我再一次代表全家人感谢所有帮助过我和老伴的好心人。

19栋 杨桂琴



## “朝梦夕拾”老年电脑班春季招生啦~

**授课对象:**社区老年人

**授课地点:**北科大土环楼205教室

**授课时间:**4月13日—6月8日,每周五晚19:00—21:00

**授课内容:**电脑方面的基础软件使用,电脑操作及智能手机软件使用等

**授课模式:**先由大学生志愿者系统讲解,再进行一对一指导

**报名方式:**联系徐同学 15910865126 或者到居委会报名



## 民政提示

居民朋友们好!

65岁及以上老年人的北京通一养老助残卡,每年需自行到北京农商银行激活乘车功能。

满80岁的京籍老年人北京通一养老助残卡,每月补助100元,只能购物,不能取现,请在每年年底前用完。

# 北科大社区之声

社区党委、居委会编 E-mail: bkdsqjwh@163.com 社区QQ: 2587129000  
社区网站: http://sq.ustb.edu.cn, http://bjkjdxsq.ccn360.com 社区微博: http://weibo.com/bkdsq  
主编:杨峰 责编:倪菲 版式设计:胡秀珍 第四十六期 2018年3月

### 共创国家卫生城 同享安乐宜居区

## 校、地领导会谈 共商地区发展

3月14日上午,北京科技大学领导邀请学院路街道领导进行交流座谈。学院路街道党工委副书记张炜、街道办事处副主任孙渤及相关科室负责人出席了会议,学校党委书记武贵龙、党委常委、副校长王维才及相关部门负责人参加了会议。会议由副校长王维才主持。

会上,武贵龙书记首先代表学校对学院路街道领导的到来表示欢迎,感谢街道党工委、办事处多年来对学校和社区建设的大力支持。学院路街道党工委副书记张炜在致辞中肯定了北京科技大学在社区管理等工作中所做出的成绩,同时感谢学校对街道工作的支持。

在座谈中,王维才副校长整体介绍了学校社区服务、后



勤管理服务、安全保卫等工作,居委会主任杨峰就社区管理工作进行了详细汇报。会上就电梯改造、环境治理改

造、基础教育等工作细节进行了充分的沟通研讨,双方表示要进一步提升学校社区建设水平,促进地区发展。

张炜书记指出,北京科技大学在“疏解整治”等方面为地区发展做出了较大的贡献,希望学校继续保持服务大局、服务国家发展战略的意识,推进相关工作不断迈上新台阶,同时希望和地区一起加强沟通交流,增加支持投入,为社区建设和地区发展共同贡献力量。在谈到地区基础教育问题,张炜书记希望街道和学校携手,共同提升北科大附中、附小办学水平,为建设地区拔尖学校不懈努力。

武贵龙书记表示,学校将继续积极推进“疏解整治”工作,更好地为民办办实事,学校党委时刻牵挂着居民的安危和社区养老空间、附中附小基础教育发展等方面的问题,一定努力为地区发展做出贡献。

## 履行第一责任 狠抓基层党建

为深入学习贯彻党的十九大精神,认真落实习近平总书记系列重要讲话精神,推进“两学一做”学习教育常态化制度化,社区党委近期完成了三项主题活动。

2月27日,学院路街道党工委召开2017年度社区党组织书记抓基层党建工作述职评议会,社区党委书记杨峰在会上进行了述职。

3月9日,社区党委召开二级党组织书记述职评议会。三位党支部书记依次述职,社区党委委员进行点评。街道党工委副书记张炜、



## 巡逻在社区 平安戊戌年

春节和“两会”期间,社区综治委精心部署安排,社区安稳信息员全员上岗。本次安保工作任务重、时间长、气候变化大,常伴有大风、雾霾、大雪等恶劣天气,但志愿者不畏严寒,连续上岗近一个月,放弃周六日休息时间,始终坚守在执勤巡逻一线,为社区平安保驾护航。



## 喜讯

北京市妇联、市总工会和市人力资源和社会保障局联合授予北科大社区居委会杨峰同志“北京市三八红旗奖章”称号。海淀电视台、北京人民广播电台、学校新闻网、街道办事处美丽学院路报等媒体相继予以报道。



新闻速读

1月9日,社区党委召开全体党员大会,总结2017年度党建工作,同时对新一年的工作进行了全面布置。

1月17日和3月21日,居委会先后召开特扶家庭和精准帮扶低保人员评议会。

春节前,居委会全面开展禁放宣传工作,通过大屏幕、宣传栏、楼长微信群等多种方式,向社区居民宣传禁放新规。

经过社区服务管理中心的认真部署,2月份的城市清洁日活动中,全体保洁人员共同努力,清理社区垃圾和小广告。

3月21日至27日,居委会顺利开展并完成了海淀区2018年一季度人口抽样调查工作。

3月21日、29日和30日,居委会携手“慈爱嘉”为老服务机构,先后为社区失能老人开展家庭照护系列培训会。

3月28日,居委会按惯例举办了家风及食品安全法两个主题的社区大讲堂。

3月29日,社区党委组织部分社区党员观看了大型纪录片《厉害了,我的国》。

3月下旬,北京城建对已签署整栋加装外挂电梯协议的39、41、42栋进行施工。

# 情系社区居民 慰问温暖人心



民惟邦本,本固邦宁。春节前,街道办事处领导及相关科室、社区居委会工作人员,深入到社区伤残军人、困难家庭、特扶家庭、社区党员、百岁老人等群体家中走访慰问,了解他们的情

况和需求,为他们送去节日祝福,情暖万家。

“爷爷奶奶好,祝您新春快乐,身体健康!”居委会携手附中、附小的学生在社区内开展新春送“福”活动,提前为居民送去新春祝福。

## 社区妇联举办“三八”系列活动

阳春三月,人面桃花相映红;春风扑面,巾帼英雄展风采。在第108个国际“三八”妇女节来临之际,北科大社区妇联举办系列活动庆祝节日的到来。

### 维护妇女权益 建设和谐社区

为进一步增强社区妇女的法律意识,提升妇女知法、懂法、用法的能力,积极营造关爱妇女的氛围,邀请网格律师史俊峰普及妇女相关的法律知识,倡导广大妇女维护合法权益,争做新时代“四自”女性。

### 智慧巧手 魅力巾帼

妇女节前,举办了妇女联欢活动。“贝壳韵”朗诵社的女社员们带来了诗朗诵表演《母亲》;社区妇联主席杨峰为女性朋友送来了节日祝福和歌曲《年轻的朋友来相会》;社区柔力球队女代表、曾荣获2017年首届北京国际柔力球交流大会个人银奖的王丽老师带来了精彩的柔力球表演;手工组的巧手阿姨带领大家开展“智慧巧手 魅力巾帼”主题的手工制作活动。

### 重视家庭教育 争做卓越父母

诚邀“北京卓越父母”开展了第一期家庭教育公益课。“爱自然生命力体系”家庭教育讲师封虹丞老师为社区居民讲授《家庭教育影响孩子一生》为主题的课程,倡导学做卓越父母,以良好的家教、家风进一步弘扬科学教育等家庭美德和社会正能量。

## 兵役登记通知

根据《中华人民共和国兵役法》《征兵工作条例》和《北京市征兵工作条例》有关规定,2018年6月30日前进行兵役登记。

**登记对象:**  
(一)2018年12月31日前年满18周岁的本区户籍男性适龄公民,以及在本区全日制普通高等学校就读的学生,均应当参加兵役登记。  
(二)18周岁当年未登记的,大学毕业生在24周岁前,高中毕业生在22周岁前,应及时进行补登。  
(三)已进行兵役登记符合服兵役条件未被征集服现役的,大学毕业生在

24周岁前,高中毕业生在22周岁前,每年应当进行核验。  
(四)网上兵役登记可同时申请参加今年应征报名。2018年12月31日前年满17周岁未满18周岁的高中(含中专、职高、技校)毕业生,本着自愿的原则也可以参加2018年的兵役登记和应征报名。

**登记方法**  
(一)适龄公民登录全国征兵网(<http://www.gfbzb.gov.cn>)进行网上登记,按要求填写基本信息,进行兵役登记。  
(二)下载打印《男性公民兵役登记/应征报名表》。  
(三)持《男性公民兵役登记/应征报名表》,并携带户口簿、身份证、1寸彩照1张(蓝底、白底均可)、毕(肄)业证(学历证明)等材料,前往兵役登记站(户籍为本社区的到学院路街道兵役登记站)进行现场确认。因特殊原因不能前往的,可委托其亲属或所在单位、学校代为确认。  
(四)兵役登记站组织初审初检,发放(核验)《北京市公民兵役登记证》。如有疑问请到北科大社区居委会咨询,电话:62332737

学院路街道兵役登记站联系电话:62320056

### 法律专栏

## 中华人民共和国宪法修正案(摘选)

2018年3月11日,第十三届全国人民代表大会第一次会议经投票表决,通过了《中华人民共和国宪法修正案》。

**第三十四条**  
宪法序言第十一自然段中“平等、团结、互助的社会主义民族关系已经确立,并将继续加强。”修改为:“平等团结互助和谐的社会主义民族关系已经确立,并将继续加强。”

**第三十六条**  
宪法第一条第二款“社会主义制度是中华人

民共和国的根本制度。”后增写一句,内容为:“中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征。”

**第三十七条**  
宪法第三条第三款“国家行政机关、审判机关、检察机关都由人民代表大会产生,对它负责,受它监督。”修改为:“国家行政机关、监察机关、审判机关、检察机关都由人民代表大会产生,对它负责,受它监督。”

**第三十八条**  
宪法第四条第一款中“国家保障各少数民族的

合法的权利和利益,维护和发展各民族的平等、团结、互助关系。”修改为:“国家保障各少数民族的合法的权利和利益,维护和发展各民族的平等团结互助和谐关系。”

**第四十五条**  
宪法第七十九条第三款“中华人民共和国主席、副主席每届任期同全国人民代表大会每届任期相同,连续任职不得超过两届。”修改为:“中华人民共和国主席、副主席每届任期同全国人民代表大会每届任期相同。”

7、巧用物品防夜盗。夜间入户窃贼最忌发出声响,这就是人们常说的“做贼心虚”。对于防盗设施不是很安全的家庭住户或宿舍,夜间防止入室盗窃不妨使用一些小技巧,如将空酒瓶倒置在门后或窗台边,或者挂置一些容易发出响声的小物品,如风铃等。只要窃贼一碰碎酒瓶或碰响风铃,就会惊醒。

### 安全提示

## 八大防盗技巧 一定要牢记

- 睡觉、出门关严门窗,反锁防盗门。平时在家中遇到单元对讲门铃响时,务必确认人员信息,切勿随意打开单元防盗门。
- 搞好邻里关系,互相照应。家门口出现奇怪符号(窃贼在盗窃前踩点做的记号),如:“+”、“-”、“○”、“...”、“√”、“☆”、“×”等,住户应尽快擦掉,并加强防范。
- 重要财物要妥善保管。家里及宿舍不要存放大量现金,贵重财物应妥善保存。
- 做好技术防盗。门窗加固,避免“防盗门窗”不防盗的现象发生。做到锁匙不离身,一旦丢失锁匙要立即换锁。
- 对上门维修、检查、收费、送货的人,要查明其确切身份。要教育小孩不要轻易给陌生人开门。
- 入室盗窃易发的部位。一是楼房顶层或低层以及楼下安装了外凸式防护栏的住宅易钻窗入室;二是长时间无人居住的住宅;三是地下室,有窗户的地下室应设法挂上帘子,防止不法分子向内偷窥。
- 巧用物品防夜盗。夜间入户窃贼最忌发出声响,这就是人们常说的“做贼心虚”。对于防盗设施不是很安全的家庭住户或宿舍,夜间防止入室盗窃不妨使用一些小技巧,如将空酒瓶倒置在门后或窗台边,或者挂置一些容易发出响声的小物品,如风铃等。只要窃贼一碰碎酒瓶或碰响风铃,就会惊醒。
- 当遇到陌生人在住所附近徘徊时,一定要多加小心,必要时进行询问或拨打110报警。如果发现窃贼正在作案,一定要记住莫逞英雄,要先报警,尽量避免发生对峙。如果事后发现被盗,一要及时报警,保护好现场,不要急于入室核对损失的财物;二要阻止旁观人触摸、接近现场,以免现场被破坏,等待公安机关前来调查。

### 计生专栏

## 优生优育

1.怀孕您准备好了吗?  
健康、可爱、聪明的宝宝不是一下子来到人间的,创造健康的新生命应该从孕前开始,建议您进行孕前优生健康检查。

2.大龄生育对胎儿有什么不利?  
医学研究表明,女性最佳的生育年龄是24—28岁,男性

25—35岁。女性盆骨在19岁后才开始逐渐增大、增宽,骨骼的钙化通常要到23岁左右完成,卵巢的功能在这一时期最旺盛,可排出生命活力较强的卵子,而且生理状态良好,心理较成熟,有利于孕育胎儿和宝宝。生育太早容易发生胎位不正、胎儿发育不良、难产及产后子宫无力。

