



# 美丽社区



文明 和谐 宜居 美丽

## 2024年上半年社区活动一览表

序号	活动名称	参与对象	报名条件及时间	活动时间	活动地点	活动内容(要求)
1	法律咨询	社区居民	无需报名,直接参与	4月9日 下午2:30-4:00	社区多功能厅	社区律师为有需求居民现场开展法律咨询活动
2	绘本分享 旧书换物	幼儿家庭	详情请关注北科大社区公众号	4月	社区儿童之家	父母与孩子共读一本书,绘本分享和旧书换物活动
3	国画知识讲座	社区居民	详情请关注北科大社区公众号	4月	社区活动室	邀请相关领域专业人士,开展国画知识讲座
4	法律咨询	社区居民	无需报名,直接参与	5月7日 下午2:30-4:00	社区多功能厅	社区律师为有需求居民现场开展法律咨询活动
5	趣味运动会	社区居民	详情请关注北科大社区公众号	5月	社区楼前	开展趣味项目运动
6	棋牌比赛	社区居民	详情请关注北科大社区公众号	5月	社区活动室	扑克牌赛
7	“六一”儿童节 活动	幼儿家庭	详情请关注北科大社区公众号	5月	五环广场	开展跳蚤市场、儿童节运动会等活动
8	法律咨询	社区居民	无需报名,直接参与	6月4日 下午2:30-4:00	社区多功能厅	社区律师为有需求居民现场开展法律咨询活动
9	月末清洁日	社区居民	详情请关注北科大社区公众号	4-6月每月月末	社区内	在社区内开展环境卫生活动
10	“悦善同行” 项目	社区60岁以上 老年人	电话报名:62334416	长期开展	社区及居民家庭	提供日常起居、聊天交流、教授电脑、手机、ipad使用、防诈骗宣传等基础服务

### 社区常用便民电话



#### 一、社区常用电话

社区:  
62332737/62333709(工作时间)  
18518308283(非工作时间)  
中朗物业:62333055(24小时)  
警务:86435555/86435554(双泉堡派出所)  
13811033401(社区民警)  
62313513/62321302(社区警务站,居住证服务)  
学院路城管队:82386206  
学院路街道政务服务大厅:62321159

#### 保卫处:

62332708(安委会-停车事宜)  
62334999(24小时校园报警电话)  
校医院:62332909  
离退休处:62332667

#### 三、其他服务电话

#### 外挂电梯:

39栋、41栋、42栋  
18910122971/18201590249/  
18519354480(报修)、18081251418(电梯卡)  
43栋、44栋:82687732  
北京市自来水公司电话:96116  
北京燃气客服电话:96777  
歌华有线:96196  
社区网格律师:  
13910134102(郝庆瑜)、  
13522074178(李秀芹)  
废品回收:18801186650  
开锁:13681554597

#### 二、学校相关部门

后勤服务:62332630(供暖报修,其他报修请先与物业沟通)  
62332410(房管科)  
62332892(水电缴费)  
62332996(饭卡充值)  
62334876(后勤管理处、后勤集团办公室)

### 社区儿童之家图书馆开放啦

为进一步推动儿童友好社区建设,满足孩子们的读书需求,引导社区未成年人多读书、读好书,提高孩子们阅读积极性。现公布社区儿童之家图书馆开馆时间:  
2024年3月23日至2024年6月2日期间,每周末上午9点至11点。  
地址:社区儿童之家图书馆(社区菜站北侧)。  
快带着宝贝一起阅读吧!

### “旧书知新 学思践悟” 赠书活动等你参加



**活动形式** 分享您认为能传递爱与力量的旧书  
**活动时间** 截止至4月23日  
**活动方式** 请将分享书籍送至北科大社区新时代文明实践站(居委会一层办事服务大厅)  
**旧书传递** 部分书籍择优将于后续“旧书新知”系列活动现场展出,书友们可以通过后续系列活动淘到心爱的旧书;其余书籍将乘着希望的翅膀,奔赴新时代文明实践所、站,地区内学校,让爱在书间萌芽开花。  
**爱心提示** 鼓励您在捐赠书籍的扉页写上个人寄语,传递给另一个“你”。  
**活动礼品** 分享旧书的书友,会有小惊喜等着您。

### “我和我的社区”主题作品征集展示活动

春和景明,万象更新。为了进一步丰富居民生活,探究社区特色文化,讲好社区生动故事,现开展“我和我的社区”主题书画、摄影、视频、征文作品征集展示活动。

#### 相关要求:

1. 参与对象:社区全体居民。  
2. 作品内容:作品需彰显特色,还原社区风貌,突出创新能力,展现审美

价值。内容积极向上,不限形式、题材与表达方式,讲述您与社区的故事。  
3. 作品形式:书画作品、摄影作品、短视频、征文等形式。  
4. 作品要求:书画作品尺寸不限,但应尽量适于展示;摄影作品每张不小于5M,每人限交2张;视频作品不超过3分钟,用镜头捕捉精彩的瞬间,格式推荐MP4文件,画面清

晰,声音清楚;征文文体及字数不限。作品需为原创作品,且未在报刊、网络上发表过。严禁抄袭,责任自负。来稿一律不退。获奖作品版权归本次活动组委会所有,作者有署名权。

**投稿时间:**  
即日起至6月25日

**投稿方式:**  
1. 征文、摄影、视频作品请发送至

邮箱“bkdsqjwh@163.com”,在邮件标题中注明楼门号+姓名+联系方式+作品名称。

2. 书画作品请送至社区综合楼。

凡参加活动的居民均可获得奖品,作品将会择优在《美丽社区》报、社区公众号及社区文化墙中陆续展出。

咨询电话:62334416



# 美丽社区



文明 和谐 宜居 美丽

北京科技大学社区党委、社区服务管理中心主办

季刊 总第71期 2024年3月

## 走访慰问生活困难群众 区委书记张革到社区

新春慰问送温暖,浓浓深情暖人心。春节前夕,海淀区委书记张革到社区走访慰问生活困难群众,送去党和政府的温暖关爱与新春祝福。

张革看望慰问了社区生活困难群众薛柏青,关切询问他和家人的健康状况、家庭境况和生活保障情况,鼓励他要树立信心、积极面对生活。薛柏青说:“感谢党组织对我们的关心关怀,感谢相关部门、街道和社区主动上门解决实际问题。”张革叮嘱部门和属地要始终把民之所忧、民之所盼放在心上,实打实帮助解决他们生活中遇到的问题,尽最大努力让困难群众渡过难关、感受温暖。

(来源:海淀报)

## 北科大社区召开海淀区人大代表 进家站见选民征求意见及建议活动

**本报讯** 为进一步密切人大代表与人民群众之间的联系,充分发挥人大代表的主体作用,3月6日,海淀区人大代表进家站见选民征求意见建议座谈会在北科大社区人大代表联络站组织召开。中国矿业大学副校长刘波、北京科技大学自然科学基础实验中心主任袁文霞、北京科技大学数理学院副教授刘白羽三位人大代表参会。会议由学院路街道办事处二级调研员张华锋主持。后勤管理处(后勤服务集团)处长(总经理)张东平、社区服务管理中



中心主任褚洪、中朗物业项目部经理孙玉昆列席会议。

会上,三位代表分别向选民介绍了参加海淀区第十七届人大四次会议履职情况以及个人体会。随后,社区代表们就人居环境、老旧小区改造、公共医疗等民生问题提出意见及建议,代表们

认真收集并做好记录。代表们就选民代表提出的相关问题召集相关负责人召开现场办公会,并一一答复选民。三位代表表示,要着力解决居民的闹心事、烦心事、揪心事,汇集民意民智,共商共治共享,共筑幸福家园。

此次座谈会为居民提供了反映问题的渠道,拉近了人大代表与群众的距离,更充分体现人大代表知民情、解民忧的社会责任感。居民对代表们认真务实的工作态度给予了充分的肯定。(倪菲)

## 与孩子共奔跑 促家庭共成长

北科大社区“与孩子共奔跑”亲子跑团的故事



【编者按】近期,社区“与孩子共奔跑”亲子跑团获评“2020-2023年度北京市体育事业突出贡献先进集体”和“2023年北京市星级全民健身团队”,下面让我们一起来看看他们的故事吧。

#### 一、落实“健康中国”要求的家庭责任,发挥群众体育的引领示范作用

2020年春天,为了强身健体,父母每天带着六岁的常鑫远去北科大操场跑步。几个月后,常鑫远第一次跑完了五公里。受到他们的鼓舞和邀请,更多的小朋友和家长加入活动,Running with kids跑团成立了。从那时候起,无论风霜雨雪、春夏秋冬,每周的跑步活动,成了孩子们的最期待的节日。截止到2024年2月,“与孩子共奔跑”亲子跑团长期参加活动的家庭40余家,以北科大社区家庭为主,涵盖了海淀、西城、朝阳区15所小学的小学生40余人。举办周末跑步活动140余次。据统计,参加活动的青少年和家长超过700人,累计里程超过4万公里。

长期坚持、循序渐进、科学锻炼,大人孩子进步明显。刚成立跑团的时候,孩子们大多是7、8岁的孩子,有些还是学校里的“体育困难生”。三年多来,孩子们完成

#### 道、成长的乐园、人生的课堂

习近平总书记指出,“家庭是社会的基本细胞,是人生的第一所学校”。“办好教育,家庭、学校、政府、社会都有责任”。Running with kids跑团引导父母落实家庭的教育责任。

陪伴教育、促进家庭共同成长。每周跑步活动,要求家长陪伴运动。在完成五公里跑步的过程中,家长与孩子们一起经历着身体和精神的挑战。有的孩子参加活动十余次后,完成了人生第一个五公里,家长激动地热泪盈眶。陪伴,极大地促进了亲子关系。

长期坚持、循序渐进、科学锻炼,大人孩子进步明显。刚成立跑团的时候,孩子们大多是7、8岁的孩子,有些还是学校里的“体育困难生”。三年多来,孩子们完成

了对运动心存畏惧到把跑步当成乐趣的蜕变。目前,一大批小学生都成为所在年级、班级中跑的最快的学生,家长们也纷纷完成了自己的全马、半马。

把运动作为底色,用耐心陪伴滋养,培养自信、勇敢、强健的青少年。跑团的活动不局限于运动,还开展一系列活动,鼓励孩子们站在众人前,成为自信的演讲者。2023年新学期,北科附小、北医附小的孩子们在开学典礼、国旗下讲话等环节中,集体诵读《体育颂》,赢得了阵阵喝彩和主流媒体的广泛报道。

北京是双奥之城,跑团的活动场地—北科大五环广场、奥林匹克森林公园都是奥运的遗产,奥林匹克精神深深地影响了孩子们。2022年,冬奥会期间,跑团发起了“跑奥林匹克森林公园、庆冬奥”活动,

坚持用长跑,给冬奥加油。2022年、2023年北京马拉松比赛期间,跑团的孩子们走上北马沿线,给选手们加油,用自己的方式参加北马。

2023年7月,国际奥委会主席巴赫先生给跑团发来了亲笔签名信件,称赞孩子们的奔跑“使奥林匹克精神永葆活力”。11月25日,跑团作为唯一的小学生代表受邀参加了“纪念顾拜旦诞辰160周年庆典”,与15个国家留学生和大学生、中学生代表一起参与、见证了“奥林匹克文化日”倡议的发起。人民日报、光明网、新京报、北京青年报、北青网、中国网等多家媒体对跑团进行了多次报道。2024年1月,跑团被评为“2020年-2023年北京市体育突出贡献奖”先进集体称号。2月,被命名为2023年北京市五星级健身团队。

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强,国运兴则体育兴。习总书记指出,要广泛开展全民健身活动,加强青少年体育工作。Running with kids在这种环境下应运而生,在家庭陪伴式体育教育中探索出一条自己的路径,把对运动的热爱传递给社区、学校、社会,向世界展示了中国少年的当代形象。

#### 三、保持乐观向上,自强不息,讲好中国故事,传播奥



## 新闻速览

1月4日,海淀区团委基层部部长李晔一行到社区实地调研共青团基层组织改革建设工作情况。李晔一行实地查看阵地建设情况和工作档案,并表示社区要持续以志愿服务为牵引,发挥青年枢纽功能,广泛吸引青年参与,“团”聚青年力量。

1月17日,学院路街道副主任薛戈带队深入社区调研指导工作。薛戈详细听取了社区工作汇报并对社区工作人员进行了亲切慰问。

1月29日,学院路街道党工委书记郑鹏一行到社区看望慰问了一户特殊低保家庭。郑鹏与其亲切交谈,详细了解其家庭情况、生活困难及需求。低保家庭对政府多年来的关心和帮助表达了由衷感谢,并表示会以积极乐观的态度面对当前困难。

1月30日,副校长黄武南带领联合检查组,深入社区重点部位,开展安全隐患自查整改实地检查,就飞线充电和侵占绿地等问题提出具体工作要求。

2月4日,街道办事处副主任兼民生保障办公室主任王进到社区慰问伤残军人家庭。王进详细询问老人的日常起居和身体情况,并询问老人在养老方面的需求,预祝老人春节快乐。

为使辖区内困难家庭度过一个欢快祥和的新年,社区福利委开展“迎新春·送温暖”走访慰问活动,慰问了低保、无军籍、地退和退役军人家庭。

在充分做好前期册清查工作和“两员”培训后,全国第五次经济普查登记工作已正式启动。社区普查员深入楼宇企业、走访辖区商户,对400多家普查对象的数据采集登记。

2月21日,社区积极组织物业工作人员、社工、在职党员、志愿者等力量积极开展除雪铲冰工作,全力保障降雪天气出行畅通无阻。

为了迎接春节的到来,社区物业公司通过悬挂彩灯、彩带等形式,营造欢乐、祥和、喜庆的节日氛围。

为庆祝第114个“三八”国际劳动妇女节,倡导绿色、健康、幸福的生活方式,鼓励社区女性积极参加体育锻炼,养成良好的健身习惯,3月7日,社区妇联举办“巾帼健步行 奋进新征程”健步走活动,社区楼门长、积极分子150余人参加。

为进一步筑牢社区消防安全防范工作“防火墙”,有序推进各项消防安全工作,本季度,社区平安建设工作持续开展安全大检查,对楼道内停放的电动车、堆积的杂物易燃品、辖区商户消防安全、地下空间安全规范使用、飞线充电等问题进行全方位排查整治。



## 党建活动



新春佳节来临之际,为充分体现党组织对老党员的关心和爱护,弘扬敬老、爱老的中华传统美德,社区党委走访慰问了患病老党员,为他们送去新春祝福。



为进一步加强党员队伍建设,增强党员队伍的生机与活力,1月9日,社区一支部严格按照程序召开预备党员转正大会,对一名预备党员转正事宜进行了讨论。

## 平安建设

## 筑牢安全防线 共建平安社区

为确保元旦、春节和“两会”期间社区安全稳定,社区党委坚持党建引领,精心部署安排,积极组织发动社区治安志愿者、安全稳定信息员、楼门长、物业保安等各类群防群治力量,在社区内组织安全巡逻,积极排查安全隐患,为社区营造安全稳定的环境。

为有效确保社区居民的生命财产安全,切实做好消防安全管理工作,积极开展安全大检查工作,对楼道内停放的电动车、堆积的杂物易燃品、周边商户消防安全、地下空间安全规范使用等问题进行全方位排查整治。

(倪菲)



## 以行动传承雷锋精神

## 以行动传承雷锋精神——社区开展学雷锋活动

为弘扬雷锋精神,争做雷锋式志愿服务者,3月5日,北科大社区组织了一场以“学雷锋 文明实践我行动”为主题的环境卫生志愿服务活动,社区党员、在职党员和青少年志愿者积极参与。

在活动开始前,社区通过社区公告栏、微信群等渠道向居民们发布了活动通知,呼吁大家积极参与。同时,也为志愿者们准备了扫把、垃圾袋等清洁工具。志愿者们深入到社区楼院和公共场所,清理卫生死角,改善环境状况,以此提升社区的环境卫生水平和文明形象。

活动开始后,大家冒雨按照分组进行了清扫工作,有的负责清理路边垃圾,有的负责清扫楼道,有的



负责清理绿化带等。大家都满怀热情地投入到清洁工作中。经过半天的努力,社区的环境得到了显著改善。道路两旁的垃圾被清理干净,绿化带上的杂草被拔除,楼道里的污渍被擦洗干净。居民们纷纷表示,这次活动让他们深刻感受到了雷锋精神的伟大,也让他们意识到保护环境、共建美好家园的重要



性。许多居民还主动加入到志愿者队伍中,表示今后要将雷锋精神发扬光大,为创建文明社区贡献自己的一份力量。

本次活动的开展增强了社区的凝聚力和社会和谐稳定。通过有效地传承和弘扬了雷锋精神,树立了新时代社会主义核心价值观,助力和谐社区建设。

(何林锦)



## 新时代文明实践站

## 社区开展少儿演讲活动

本报讯 近日,一场独特的少儿演讲活动在北京科技大学社区活动中心举行。社区妇联联合元使者演讲俱乐部精心策划了四期演讲培训班,为20余位小学生提供了一个锻炼和展示口才的舞台。

活动伊始,孩子们首先进行了自我介绍,让彼此有了初步的了解。随后,俱乐部主持人向他们详细讲解了演讲活动的形式和规则,并为他们分



配了不同的角色,包括时间官、语言官、形体官和点评官等。

在接下来的环节中,孩子们通过抽取即兴演讲题目和进行主题演讲等方式上台演讲,锻炼了自己的思维敏捷性和表达能力。他们积极参与,勇敢地发表自己的观点,展现出了非凡的才华和潜力。

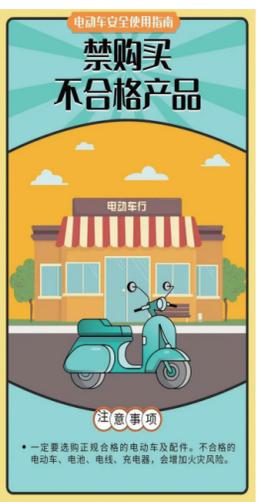
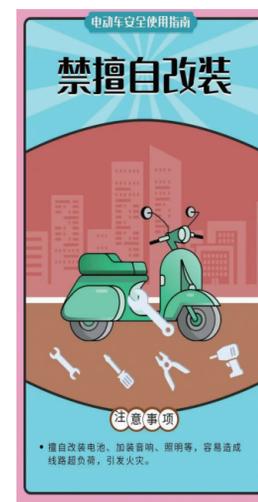
在活动的最后阶段,俱乐部王老师为每个孩子进行了细致的点评。她肯定了他们的优点和进步,同时也指出了未来提升的方向。在王老师的指导下,孩子们更加明确了自己的努力方向,也更加自信和坚定。

此次活动培养孩子们的演讲能力和自信心,助力他们在未来的成长道路上更加出色。

(王忻)



## 平安建设



## 抵制校园欺凌 “我”为孩子撑腰!

校园霸凌现象由来已久。从媒体曝光的案件观察,霸凌往往具有长期性和持续性的特点,有些孩子被欺凌长达数年,甚至后来觉得“被欺负是正常的”。另一方面,国内外相关研究早已指出,当校园霸凌出现时,如果受害者能及时向老师和家人报告、求助,周围的人能够及时施以援手,侵害行为多半就能遏止于此。遗憾的是,在相当多的案例中,很多孩子遭遇欺凌之后,往往不愿开口求助,很多时候是因为受伤才被家长、老师发现。这样的沉默,也助长了施暴者的气焰,很可能导致暴力升级。

那么,面对“挥舞的拳头”,被欺凌的孩子为何多不敢反抗甚至不敢吱声?原因或许多样,从心理学研究来看,习得性无助是一大诱因。透过许多受害者的事后讲述,“说了也没用”是他们最大的心结。部分老师以及家长对于校园霸凌缺乏足够认知。在他们眼里,孩子之间打打闹闹,有点过火也是“恶作剧”,遇到有受气学生“告状”,有的老师搬出一句“别招惹他”就试图息事宁人,一些家长会教育自家孩子“少惹事”,甚至出事之后,还有霸凌者的家长理直气壮回怼,“凭啥他不打别人就打你”。当

霸凌行为被不痛不痒轻轻放过,当求助信号一再被漠视被压抑,处于弱势一方的孩子慢慢就会被失望绝望情绪压倒,缺乏安全感的他们既丧失了反抗的勇气,也不知如何摆脱困境,最后成了“沉默的羔羊”。

面对校园霸凌,“你”的态度就是孩子的底气。极端刑事案件当然是个例,但暗潮存在的日常欺凌正是悲剧的源头。从源头管理来看,家长与校方应当联手,对异常苗头早发现早介入,给受欺负的、内向懦弱的孩子更多关注和支持,鼓励他们勇敢地讲出来;对处于危险边缘的“小霸王”,



不妨进行针对性的教育引导,以免他们一错再错、错上加错。总之,在这个问题上,既有的教训已足够沉重,不能让隐秘的角落继续隐秘下去了。



## 环境治理

## 持续开展环境整治 助力文明城区建设

本报讯 为营造整洁有序、和谐宜居的小区居住环境,助力文明城市创建工作。本季度,社区环境治理工作组针对社区内堆物堆料、张贴小广告、私搭乱建、充电飞线等环境问题进行综合整治,工作人员不辞辛苦,挨家挨户,处理堆物堆料71处,私搭乱建5处,张贴小广告40处,充电飞线5处,为干净和谐的社

区环境作出贡献。为巩固社区环境综合整治成果,实现环境综合整治工作常态化、制度化、规范化。下一步,社区将坚持落实长效治理措施,对难啃的脏污点位进行定期检查,加大宣传力度,积极引导社区居民主动加入到社区环境整治工作来,共创共享干净整洁的美丽社区。

(张晨新)



整改前

整改后